

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00 Uhr		Frühsport / Gruppe	Frühsport / Gruppe	Frühsport / Gruppe	Frühsport / Gruppe		
7.30 bis 8.30 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
8.30 Uhr	Achtsamkeit Gruppe	Einstimmung		Psychotherapie Einzel	Einstimmung		
9.00 Uhr		Therapeutisches Klettern Gruppe	Yoga Gruppe		Frauengruppe		
9.30 Uhr	Psychotherapie Einzel						
10.00 Uhr				PME			
10.30 Uhr		QiGong	Therapeutisches Klettern Einzel				
11.00 Uhr	Therapeutisches Boxen Einzel			Therapeutisches Bogenschießen Gruppe	Nordic-/ Fast-/ Slow-Walking Gruppe		
11.30 Uhr		Körpertherapie Einzel					
12.00 Uhr	Chefarztvisite		Physiotherapie		Psychotherapie Einzel		
12.30 bis 13.30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.30 Uhr	Rückenfit Gruppe		Gruppen-psychotherapie	Chefarzt-gruppe			
14.00 Uhr		Outdoor Fitness Gruppe				Wirbelsäulengymnastik	
14.30 Uhr							
15.00 Uhr		Pferdegestützte Therapie		Heilraum Natur			
15.30 Uhr			Kreativtherapie Einzel				
16.00 Uhr	Tanztherapie Gruppe	Kreativtherapie Gruppe		Begrüßungsgruppe	Gruppen-psychotherapie		
16.30 Uhr							
17.00 Uhr							
17.30 bis 18.30 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18.30 Uhr				Aufnahmegruppe Pflegedienst			