

CURAMED

Akutklinik Allgäu

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.00 Uhr		Frühsport / Gruppe	Frühsport / Gruppe	Frühsport / Gruppe	Frühsport / Gruppe
7.30 bis 8.30 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
8.30 Uhr	Achtsamkeit Gruppe	Einstimmung		Psychotherapie Einzel	Einstimmung
9.00 Uhr		Therapeutisches Klettern Gruppe	Yoga Gruppe		Frauengruppe
9.30 Uhr	Psychotherapie Einzel				
10.00 Uhr				PME	
10.30 Uhr		QiGong	Therapeutisches Klettern Einzel		
11.00 Uhr	Therapeutisches Boxen Einzel			Therapeutisches Bogenschießen Gruppe	Nordic-/ Fast-/ Slow-Walking Gruppe
11.30 Uhr		Körpertherapie Einzel			
12.00 Uhr	Chefarztvisite		Physiotherapie		Psychotherapie Einzel
12.30 bis 13.30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.30 Uhr	Rückenfit Gruppe		Gruppen- psychotherapie	Chefarzt- gruppe	
14.00 Uhr		Outdoor Fitness Gruppe			
14.30 Uhr				Heilraum Natur	
15.00 Uhr		Pferdegestützte Therapie			
15.30 Uhr	Tanztherapie Gruppe		Kreativtherapie Einzel		
16.00 Uhr		Kreativtherapie Gruppe		Begrüßungs- gruppe	Gruppen- psychotherapie
16.30 Uhr					
17.00 Uhr					
17.30 bis 18.30 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18.30 Uhr				Aufnahmegruppe Pflegedienst	