

Weihnachtsprogramm

Samstag, 30.11.

10:00 - 11:00 Uhr Der gesunde Schlaf (Hr. Dr. Klein)

Sonntag, 01.12. – Erster Advent

15:00 - 16:30 Uhr Winterliche Gewürzmischungen (Fr. Erhardt)

Dienstag, 03.12.

19:00 - 21:00 Uhr Einführung in die Gestaltung von Papieren oder Karten mithilfe verschiedener Drucktechniken, 6 Plätze (Fr. Hullermann)

Samstag, 07.12.

09:00 - 10:30 Uhr Impulsvortrag zum Thema Bindung und frühkindliche Entwicklung (Hr. Schoof)

11:00 - 12:15 Uhr Tanzend und Bewegend in den Tag (Fr. Höhn)

14:00 - 17:00 Uhr „Vanillekipferl & Co“: Wir backen zusammen Weihnachtsplätzchen (Fr. Erhardt, Fr. Rotter)

Sonntag, 08.12. – Zweiter Advent

13:30 - 16:30 Uhr Achtsame Fotoexkursion und kreatives Nacharbeiten, Erstellen einer Fotocollage (Fr. Gajic)

Dienstag, 10.12.

19:00 - 21:00 Uhr Einführung in die Gestaltung von Papieren oder Karten mithilfe verschiedener Drucktechniken, 6 Plätze (Fr. Hullermann)

Donnerstag, 12.12.

18:30 - 20:00 Uhr Weihnachtslieder singen (begleitet von Flöte und Gitarre) und Stockbrot backen in der Feuerschale (Fr. Engel-Knuth)

Samstag, 14.12.

09:00 - 10:30 Uhr „Schule der Gefühle“ - Wahrnehmung und Umgang mit Gefühlen (Hr. Klemm)

13:30 - 15:00 Uhr Einführung in die Aroma-Therapie (Fr. Talbot)

Sonntag, 15.12. – Dritter Advent

16:00 - 17:30 Uhr Geschichten voller Wunder und Weisheit (Fr. Hofmann, Geschichtenerzählerin)

Dienstag, 17.12.

19:00 - 21:00 Uhr Einführung in die Gestaltung von Papieren oder Karten mithilfe verschiedener Drucktechniken, 6 Plätze (Fr. Hullermann)

Samstag, 21.12.

09:30 - 12:00 Uhr Klangkugeln, goldenes Büchlein, Lichtbotschaften aus dem Geschenkkästchen, kreatives Gestalten mit Goldfunken und Goldmomenten für das „innere Leuchten“, 10 Plätze (Fr. Locher)

15:00 - 17:30 Uhr Schmücken der Weihnachtsbäume im Atrium und Wintergarten (Fr. Neu)

Sonntag, 22.12. – Vierter Advent

16:00 - 17:00 Uhr Weihnachtsgeschichten untermalt mit weihnachtlichen Weisen vom Veeh-Harfen-Trio (Hr. Bohler, Fr. Rotter)

Dienstag, 24.12. – Heiligabend

ab 16:00 Uhr Besinnliches, unterhaltsames Beisammensein und Singen (Fr. Dr. Plenge, Fr. Hennig)

ab 18:00 - 20:00 Uhr Kalt-Warmes Weihnachtsbuffet

Mittwoch, 25.12. – 1. Weihnachtsfeiertag

09:00 - 10:00 Uhr Yoga „Herzöffnung“, 8 Plätze (Fr. Braun)

12:30 - 13:30 Uhr 4-Gänge Festtagsmenü

Donnerstag, 26.12. – 2. Weihnachtsfeiertag

nach Anfrage Chefarztsprechstunde als freiwilliges Angebot (Fr. Dr. Plenge)

ab 16:30 Uhr Weihnachtss grillen auf der CuraMed-Sonnenterrasse

Samstag, 28.12.

09:00 - 10:30 Uhr „Angst - Wahrnehmung und Bewältigung“ (Hr. Klemm)

14:00 - 17:00 Uhr Kreatives Jahresabschlussritual, 8 Plätze (Fr. Locher)

Dienstag, 31.12. – Silvester

18:00 - 21:00 Uhr Fingerfood-Buffer

21:00 - 21:30 Uhr „Imagination“ – Entspannungsübungen, 8 Plätze (Fr. Pani-Eichmann)

Mittwoch, 01.01. – Neujahr

09:30 - 13:00 Uhr Neujahrsbrunch

Montag, 06.01. – Hl. Drei Könige

16:00 - 17:15 Uhr Fackelwanderung in der Dämmerung durch das benachbarte Rotmoos (Hr. Bohler)

Wir wünschen schöne Feiertage und alles Gute für das neue Jahr 2025!